

**Oh Mensch, lerne tanzen, sonst wissen die Engel
im Himmel mit dir nichts anzufangen!**

Augustinus



Herzliche Einladung zum Meditativen Tanz

**am Samstag, 1. Juni 2024 von 15.00 – 16.30 Uhr
in der Emmauskirche
Katharinenstr. 9, 79104 Freiburg**

Meditatives Tanzen kann helfen, zur Ruhe zu kommen.
Es lässt uns eine besondere Verbundenheit mit anderen Menschen
erfahren.

Wir tanzen einfache (meist Kreistänze) zu Musik der unterschied-
lichsten Stilrichtungen (langsam/ruhig oder schnell) und hören dazu
thematische Textimpulse.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte tanzgeeignete Schuhe mitbringen.

Ich freue mich auf den Nachmittag!

Irmtraut Wellbrock

